

LE ZEN

Bar - Restaurant

NOUVEAU
Menu DUCAN
Tranche de saumon fumé,
Steak haché ou bavette grillée
Fromage blanc **14,90 €**

Entrées

Tomates mozzarella	5 €
Saumon fumé sur toast	7,50 €
Carpaccio de boeuf	6 €
Assiette de jambon Serrano	6 €

Salades

Salade LE ZEN	11,90 €
(salade, tomates cerises, parmesan, noix et jambon cru).	
Salade de St Jacques aux agrumes	12,90 €
(salade, graine de sésame, zeste de citron, orange, pomme et St Jacques).	
Salade de chèvre chaud	9,90 €
Salade écossaise	10,90 €
(salade, œuf, crevettes, tomates, pommes de terre et saumon fumé).	
Salade gourmande	10,90 €
(salade, maïs, pignons de pin, tomates, pommes de terre et magret de canard).	
Salade de poulet à la coriandre	10,90 €
(salade, tomates, croutons de pain, concombre, poulet grillé et coriandre).	
Salade niçoise	10,90 €
(salade, œuf dur, maïs, thon, tomates, olives et filets de hareng).	

Plat enfant

Steak haché maison, jambon ou poulet + 1 pot vanille fraise ou vanille choco	5 €
---	-----

Garniture au choix : frites maison, pommes au four, riz,
haricots verts, pâte ou légumes du jour.

Plats

Bavette d'ailou au l'échalote	13,50 €
Carpaccio de boeuf (2 assiettes)	11,90 €
Entrecôte	14,90 €
Steak haché maison	9,90 €
Steak haché à cheval maison	10,90 €
Véritable Andouillette de Troyes	11,90 €
Brochette de poulet au curry	10,90 €
Le Cheese Burger XXL maison	13,90 €
Double Cheese XXL maison	17,50 €
Escalope de veau à la crème et champignons	13,50 €
Carbonnade Flamande	12,90 €
Filet américain	12 €
Welsh	12,50 €
Welsh complet	13,50 €
Pavé de Saumon à l'oseille	12,90 €
Filet de lieu sauce andalouse	12,50 €
Endives au gratin	11 €
Lasagnes maison	12 €
Potcheveelsh	11,50 €
Jambon grillé	11,50 €

Sauces au choix : poivre, béarnaise, roquefort, maroilles
ketchup, mayo, moutarde.

Boissons

Bières pressions	25 cl	33 cl	50 cl
Stella	3 €	3,50 €	4,50 €
Leffe	3,50 €	4 €	5,50 €
Leffe 9°	4 €	4,50 €	6,50 €
Leffe Ruby	3,50 €	4 €	5,50 €
Hoegaarden	3,50 €	4 €	5,50 €
Ricard	2cl	2,90 €	4cl 5 €
Porto, martini rouge ou blanc 5cl			3,50 €
Kir 10cl			3,50 €
Champagne la coupe	6,50 €	btl	55 €
Alcools 4cl			5 €
Alcools superieurs 4cl			6 €
Sodas 33cl			3 €
Jus de fruit 20cl			3 €

Vin

	verre	btl (75 cl)
Bordeaux Marquis d'Austeran	4 €	13 €
Cotes de Bourg Fougas 2007	4,5 €	19 €
Gamay les Pastelies Touraine	4 €	13 €
Rosé Plaisir de Gris	4 €	13 €
	verre	25 cl 50 cl
Rouge, Rosé, Blanc	3 €	5 € 8 €

Desserts

Tarte au citron	4,50 €
Profiteroles maison	5,90 €
Mousse au chocolat	4,90 €
Fromage blanc	3,50 €
(sucre, miel, cassonade, coulis de fruits rouges).	
Tiramisu maison	4,50 €
Crème brûlée	4,50 €
Moelleux au chocolat et sa boule vanille	4,90 €
Dessert du jour	4,50 €
Dame Blanche	5 €
Tarte Tatin et sa boule vanille	4,90 €
Café gourmand	4,90 €
Parfait glacé aux speculoos maison	4,90 €
Irish coffee	6 €

Boissons chaudes

Café	1,80 €
Chocolat chaud	3 €
Thés	2,30 €
Eau	50 cl 1 Litre
Vittel	3 € 3,90 €
San Pellegrino	3 € 3,90 €

Conception et réalisation : Alternative Graphique - 03 20 75 29 29

